

988

सुसाइड एंड क्राइसिस हेल्पलाइन

आपकी ज़िंदगी बहुत कीमती है
मदद के लिए कॉल करें,
टेक्स्ट मैसेज भेजें या चैट करें



988
SUICIDE & CRISIS
LIFELINE

DHCS
CALIFORNIA DEPARTMENT OF
HEALTH CARE SERVICES