

988

**កុតិសង្ឃឃឹម គឺមាននរណាក្នុងតុរិមបី
ខ្លាចលំបៀបណាណោះ៖**



DHCS
CALIFORNIA DEPARTMENT OF
HEALTH CARE SERVICES

អ្វីដែលអ្នកអាចរំពឹងទុក



តើមានអ្វីកើតឡើងនៅពេលខ្ញុំទូរស័ព្ទទៅ 988? ដំបូងអ្នកនឹងឮសារស្តាប់មុន បន្ទាប់មកជម្រើសមិនយូរម្យ៉ាង។ ជម្រើសទាំងនេះនឹងភ្ជាប់អ្នកទៅកាន់អ្នកប្រឹក្សាដែលមានទទួលបានការបណ្តុះបណ្តាលពិសេស។ បុរសនិងស្ត្រីអ្នកជម្រើសរើសជម្រើសណាមួយ ការហៅទូរស័ព្ទនឹងត្រូវបានបញ្ជូនទៅតាមជម្រើសនោះ។ បុរសនិងស្ត្រីអ្នកមិនជម្រើសរើសជម្រើសណាមួយទេ អ្នកនឹងត្រូវបានភ្ជាប់ទៅកាន់អ្នកប្រឹក្សាដែលមជ្ឈមណ្ឌលវិបត្តិ 988 ដែលមានទទួលបានការបណ្តុះបណ្តាលដោយផ្អែកលើវិធីនាំបុរសនិងស្ត្រីទៅកាន់អ្នកប្រឹក្សា។



តើមានអ្វីកើតឡើងនៅពេលខ្ញុំផ្ញើសារទៅ 988? ដំបូងអ្នកនឹងឃើញសារណែនាំអំពីរបៀបភ្ជាប់ទៅកាន់សេវាគាំទ្រសម្រាប់អតិថិជនទូទៅ សមាជិកប្រព័ន្ធកូដកូដ ឬអ្នកប្រឹក្សាដែលនិយាយភាសាអង់គ្លេស។ បុរសនិងស្ត្រីអ្នកមិនចង់ភ្ជាប់ទៅសេវាទាំងនេះទេ សូមផ្តល់ឈ្មោះប្រព័ន្ធកូដកូដ NEXT ដើម្បីបន្តសេវាសេវាណែនាំ។ បន្ទាប់មក អ្នកនឹងត្រូវបានសួរសំណួរមួយចំនួន ដើម្បីវាយតម្លៃថាអ្នកត្រូវការជំនួយអ្វី។ សារណែនាំតាមរយៈអត្ថបទនឹងបន្តណែនាំអ្នក ខណៈពេលដែលអ្នករង់ចាំភ្ជាប់ទៅកាន់អ្នកប្រឹក្សា។



តើមានអ្វីកើតឡើងនៅពេលខ្ញុំផ្ញើសារតាម 988? បន្ទាប់ពីចុចលើតំណភ្ជាប់ កម្មវិធីសំណួរខ្លីមួយនឹងបើកឡើង។ វាជួយឱ្យអ្នកប្រឹក្សាដឹងពីរបៀបគាំទ្រអ្នកបានល្អបំផុត ហើយចំណាយពេលតិចជាងប្រាំនាទីដើម្បីបំពេញនូវពេលវេលាអ្នកចុច “Start a chat” នៅផ្នែកខាងក្រោមនៃអេក្រង់កម្មវិធីសំណួរ អ្នកនឹងឃើញអេក្រង់មួយដែលបង្ហាញថា 988 កំពុងភ្ជាប់អ្នកទៅកាន់អ្នកប្រឹក្សា។

នៅពេលដែលអ្នកបានភ្ជាប់ជាមួយអ្នកប្រឹក្សាតាមរយៈការហៅទូរស័ព្ទ ការផ្ញើសារ ឬការផ្ញើសារតាម 988 អ្នកប្រឹក្សានឹងណែនាំខ្លួន សួរអំពីស្ថានភាពរបស់អ្នក ស្តាប់អ្នក និងព្យាយាមយល់ពីរបៀបដែលបញ្ហារបស់អ្នកកំពុងប៉ះពាល់ដល់អ្នក។ អ្នកប្រឹក្សានឹងផ្តល់ការគាំទ្រ និងចែករំលែកធនធានដែលមានប្រយោជន៍។

ហេតុអ្វីបានជា 988?

មនុស្សជាច្រើនកំពុងជួបប្រទះវិបត្តិដែលពាក់ព័ន្ធនឹងការផ្ទុះអត្តឃាត ឬភាពតានតឹងដែលទាក់ទងនឹងសុខភាពផ្លូវចិត្ត ដោយមានការគាំទ្រ និងការថែទាំដែលពួកគេត្រូវការ។ អត្តឃាតដ៏ហាក់ទឹកចិត្ត ការញៀន និងគ្រឿងស្រវឹងឬគ្រឿងញៀន និងការផ្ទុះអត្តឃាត កំពុងកើនឡើងក្នុងចំណោមបុរសយុវវ័យ និងកុមារ។

- ដ៏ហាក់ទឹកចិត្ត គឺជាមូលហេតុមួយនៃការបាត់បង់ជីវិតក្នុងចំណោមបុរសយុវវ័យ។
- បុរសយុវវ័យមានហានិភ័យបាត់បង់ជីវិតដោយសារការផ្ទុះអត្តឃាតខ្ពស់ជាងនារីយុវវ័យប្រមាណបីដង។
- បុរសយុវវ័យបាត់បង់ជីវិតដោយសារការប្រើប្រាស់ថ្នាំឬសារធាតុញៀនលើសកម្មវិធីក្នុងអត្តឃាតខ្ពស់ជាង។
- នារីប្រមាណពីរទៅបីដង។

¹ U.S. Centers for Disease Control and Prevention. (2025, March 26). Suicide Data and Statistics.
² Ibid.
³ Butelman, E.R. Huang, Y., Epstein, D. H., Shaham, Y., Goldstein, R. Z., Volkow, N. D., & Alia-Klein, N. (2023). Overdose mortality rates for opioids and stimulant drugs are substantially higher in men than in women: State-level analysis. *Neuropsychopharmacology*, 48, 1639–1647.
<https://doi.org/10.1038/s41386-023-01601-8>

រដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ាកំពុងចាត់វិធានការយ៉ាងជាក់លាក់ដើម្បីដោះស្រាយវិបត្តិសុខភាពផ្លូវចិត្តក្នុងចំណោមបុរសយុវវ័យ និងកុមារដោយការបញ្ចូលបុគ្គលិកវិជ្ជាជីវៈដូចជា Gavin Newsom ដោយផ្តល់ឱកាសការបង្កើនការផ្ទុះអត្តឃាត សុខភាពអាកប្បកិរិយា និងការជួយឱ្យពួកគេស្វែងរកគោលដៅក្នុងជីវិតតាមរយៈការអប់រំ គ្រួសារ និងការងារ។ នេះគឺជាកិច្ចខិតខំប្រឹងប្រែងនៃរដ្ឋដើម្បីកាត់បន្ថយការរើសអើងពាក់ព័ន្ធនឹងសុខភាពផ្លូវចិត្ត ពង្រឹងការគាំទ្រផ្នែកសុខភាពផ្លូវចិត្ត និងបង្កើតឱកាសសម្រាប់ការងារ និងការអប់រំសម្រាប់បុរស និងកុមារ។

ត្រូវការជំនួយមិនទេ? ទូរស័ព្ទ ផ្ញើសារ ឬផ្ញើសារតាមអនឡាញតាម 988

សម្រាប់ការគាំទ្រដោយឥតគិតថ្លៃ 24/7 សូមទូរស័ព្ទទៅ ឬផ្ញើសារទៅ 988 ឬផ្ញើសារតាមអនឡាញ។

